



义务教育教科书

道德与法治

七年级
上册



人民教育出版社

第一单元 少年有梦	1
第一课 开启初中生活	2
奏响中学序曲	2
规划初中生活	6
第二课 正确认识自我	9
认识自己	9
做更好的自己	12
第三课 梦想始于当下	16
做有梦想的少年	16
学习成就梦想	19
单元思考与行动	23

第二单元 成长的时空 25

第四课 幸福和睦的家庭	26
家的意味	26
让家更美好	29
第五课 和谐的师生关系	34
走近老师	34
珍惜师生情谊	37

第六课	友谊之树常青	42
	友谊的真谛	42
	交友的智慧	45
第七课	在集体中成长	50
	集体生活成就我	50
	共建美好集体	53
	单元思考与行动	57

第三单元 珍爱我们的生命 59

第八课	生命可贵	60
	认识生命	60
	敬畏生命	63
第九课	守护生命安全	67
	增强安全意识	67
	提高防护能力	70
第十课	保持身心健康	74
	爱护身体	74
	滋养心灵	77
	单元思考与行动	81

第四单元 追求美好人生 83

第十一课 确立人生目标 84

探问人生目标 84

树立正确的人生目标 86

第十二课 端正人生态度 90

拥有积极的人生态度 90

正确对待顺境和逆境 92

第十三课 实现人生价值 95

在劳动中创造人生价值 95

在奉献中成就精彩人生 97

单元思考与行动 101